



Was Kinder- und Jugendsport wirklich leistet!

**Eine Einführung in die gesellschaftliche Wirkung
des Kinder- und Jugendsports anhand der
SROI-Analyse der Deutschen Sportjugend**





Kinder- und Jugendsport bedeutet viel mehr als Bewegung.
Er bildet, schützt, stärkt – und schafft enormen gesellschaftlichen Mehrwert.
Diese Broschüre zeigt, wie viel Wert durch Sport in jungen Jahren entsteht –
wissenschaftlich belegt, politisch relevant, menschlich bedeutsam.

In den über **86.000 Vereinen** bundesweit sind mehr als **10 Millionen** junge Menschen aktiv. Sie erleben Gemeinschaft, lernen Fairness und wachsen in Strukturen auf, die ihnen Halt geben. Die Deutsche Sportjugend (dsj) hat mit der Methode des Social Return on Investment (SROI) erstmals wissenschaftlich belegen lassen, wie groß der gesellschaftliche Wert des Kinder- und Jugendsports wirklich ist.



The infographic features a central orange circle on a teal background. The circle is flanked by two light blue vertical bars at the top and bottom. Six white-outlined coins are arranged around the top half of the circle. The text is centered within the circle.

**Über
34 Milliarden Euro
pro Jahr (!)**

**ist der gesellschaftliche Wert
des Kinder- und Jugendsports
in Deutschland.**



Gesellschaft



Gesundheit



Wirtschaft

Was bedeutet Social Return on Investment?

SROI steht für Social Return on Investment. Er zeigt, welchen Gegenwert Investitionen in Sport für die Gesellschaft, Gesundheit und die Wirtschaft haben – monetär beziffert.

Der Wert des Sports

10 Mio.

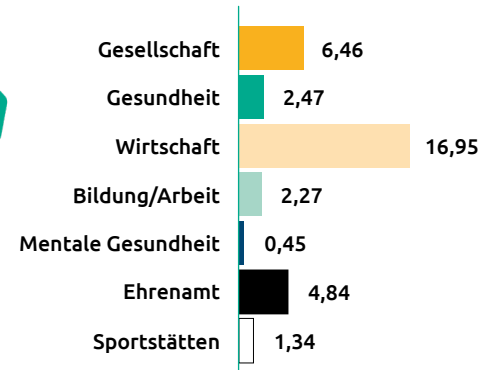
Kinder und
Jugendliche

86.000

Vereine

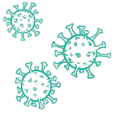


Unterteilung nach Wirkungskategorien



Zahlen in Mrd. €

Gesundheit



**2,9
Mrd. €**
Einsparungen im
Gesundheitssystem



**449,29
Mio. €**

durch mentale
Gesundheit



**2,47
Mrd. €**

durch körperliche
Gesundheit

Wirtschaft



Ausgaben für Sport (Turnhallen, Bälle etc.)
Ökonomischer Effekt: 18,3 Mrd. €

16,95
Mrd. €

ökonomische
Wertschöpfung
(Ausrüstung, Beklei-
dung etc.)

1,34
Mrd. €

für Bau & Nutzung
von Sportstätten



Werte, Zusammenhalt & Vielfalt



Der Sport vermittelt Werte wie Fairness, Teamgeist, Toleranz und Respekt.
In unseren Vereinen kommen Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten
Hintergründen zusammen: ob mit oder ohne Migrationsgeschichte, mit Behinderung
oder ohne, quer durch alle sozialen Milieus.

Sport verbindet – über Religionen, Sprachen, Identitäten und Lebensentwürfe hinweg.
Hier zählt nicht, woher du kommst, sondern wer du bist.

Ehrenamt



4,8 Mrd. €
beträgt der Wert der
Arbeitskraft des
Ehrenamts.



2
Mio.
Engagierte



Mehr als **2 Millionen** junge Menschen engagieren sich im Kinder- und Jugendsport. Sie pfeifen Spiele, organisieren Trainings, öffnen Kabinen, begleiten Freizeiten – Woche für Woche, bei Wind und Wetter.

Soziale Wirkung & Bildung über das Ehrenamt hinaus



fördert
Bildungsabschlüsse

8,7 Mrd. €

Sozialer Wert



stärkt die
Lebensqualität

2,27 Mrd. €

durch Bildungs- &
Arbeitsmarkteffekte



6,46 Mrd. €

im sozialen Bereich
(u. a. Integration, Per-
sönlichkeitsentwicklung)

Kinder- und Jugendsport wirkt weit über das Spielfeld hinaus:
Er stärkt die Lebensqualität, fördert Bildungsabschlüsse, senkt das Risiko für oder von
Ausgrenzung, Armut und Straffälligkeit. Für viele junge Menschen ist der Verein ein
zweites Zuhause – und oft das Sprungbrett in ein gelingendes Leben.

Sport ist mehr – und 34 Milliarden € jährlich wert!



Der Kinder- und Jugendsport in Deutschland ist mehr als Bewegung. Er ist ein Bildungsraum, ein Gesundheitsmotor, ein Integrationslabor und ein Ort des Zusammenhalts. Damit dieser Wert erhalten bleibt, braucht es eine strukturelle Absicherung. Die dsj fordert daher:

- *Die Einführung eines Sportjugend-Euro: 1 € jährlich pro Mitglied unter 27 Jahren*
- *Eine bedarfsgerechte Förderung von Engagement im Kinder- und Jugendsport*
- *Die Verankerung von Jugendsport als Querschnittsaufgabe in der Politik*

Denn wer in junge Menschen im Sport investiert, investiert in die Zukunft unserer Gesellschaft. Kinder- und Jugendsport stärkt nicht nur unsere Kinder – er stärkt unser ganzes Land.

Mit einem jährlichen Wert von 34 Milliarden €!

Impressum

Herausgeberin

Deutsche Sportjugend (dsj)
im DOSB e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

E-Mail: info@dsj.de
www.dsj.de
www.dsj.de/publikationen

Erscheinung

Oktober 2025

Kontakt

Leon Ries | Vorstandsmitglied Geschäftsführung
ries@dsj.de | 069 6700 218

Yara Cathrin Willems | Pressesprecherin
willems@dsj.de | 069 6700 251



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend